



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Persoonlijke beschermings- maatregelen in de thuiszorg

Medewerkers dienen de algemene hygiënemaatregelen te volgen conform de 'veilige vijf'-adviezen bestemd voor de thuiszorg (<https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/hygieneadviezen thuiszorg>). Aanvullend kan gebruik worden gemaakt van de LCHV- richtlijn voor verpleeghuizen, woonzorgcentra, kleinschalig wonen <https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/verpleeghuizen>. Daarnaast volgen medewerkers de hygiënerichtlijnen voor hun beroepsgroep en specifieke beroepsmatige handelingen. Vanwege het nieuwe coronavirus is extra aandacht nodig voor

- Toepassen handhygiëne
- Geen handen geven
- Hoesten en niezen in de elleboog
- Papieren zakdoekjes gebruiken
- Juist gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen

[Uitvoering maatregelen bij patiënt met klachten passend bij een coronavirusinfectie](#)

- **Zorgverlening bij persoonlijke verzorging/ lichamelijk onderzoek**
Draag handschoenen, schort, bril en tenminste een chirurgisch mondneusmasker. Bij aerosolvormende handelingen gebruik je een FFP2-masker.
- **Bij vluchtig contact**
Bijvoorbeeld het aanreiken van medicijnen of een glas water. Persoonlijke beschermingsmiddelen zijn niet nodig. Hanteer normale hygiënevoorschriften.
- **Handelingen op meer dan 1,5 meter afstand van de patiënt**
Bijvoorbeeld medicatie neerzetten of een gesprek voeren. Persoonlijke beschermingsmiddelen zijn niet nodig. Hanteer normale hygiënevoorschriften.

Bij cliënten die geen klachten passend bij een coronavirusinfectie hebben zijn de standaard geldende persoonlijke beschermingsmaatregelen voldoende, tenzij de werknemer zelf klachten heeft.

[Maatregelen bij een medewerker met klachten](#)

- **Een hoestende/ niezende medewerker** die zorg verleent aan ouderen (>70jaar) en personen met ernstig onderliggend lijden dient een chirurgisch mondneusmasker te dragen. Dit geldt indien er sprake is van persoonlijke verzorging of lichamelijk onderzoek. Dit geldt niet bij vluchtig contact of als de afstand tot de cliënt groter is dan 1,5 meter.
- **Zorgmedewerkers met koorts** blijven thuis tot 24 uur nadat de klachten zijn verdwenen.

Tabel persoonlijke beschermingsmiddelen

Persoonlijk beschermingsmiddel	Minimale eis*	Opmerkingen
Handschoenen	Latex, nitril EN 374-1,2 en EN 455-1,2,3,4 zichtbaar op de doos	
Halterschort, schort lange mouwen	spatwaterdicht	
Veiligheidsbril, Faceshield, ruimzichtsbril Disposable bril	Aanwezigheid oogbescherming aan zijkanten	Desinfectie met alcohol 70% bij meermalig gebruik
Ademhalingsbeschermings maskers**	FFP2/ FFP1 Op ieder masker vermelding CE met 4-cijferig nummer	Gebruik FFP2 bij aerosolvormende handelingen***
Chirurgisch mondneusmaskers**	IIR (= niet vocht-doorlatend) Vermelding IIR staat niet op masker, alleen op de doos	Voor verzorging van patiënten volstaat een chirurgisch mondneusmasker

*De vereiste NEN-normen staan beschreven in de WIP-richtlijnen persoonlijke beschermingsmiddelen

** Zowel het chirurgisch mondneusmasker als ademhalingsbeschermingsmasker kan 3 uur achtereen, bij verschillende patiënten, gedragen worden. Tussentijds op- en afzetten mag alleen als de buitenkant van het masker geheel niet wordt aangeraakt door handen of oppervlakken

*** bronchoscopie, cardiopulmonale reanimatie, tracheale intubatie, niet-invasieve beademing, handmatige beademing, optiflow, tracheostomie, handelingen aan het tracheostoma en uitzuigen.